

Engel- rund 50 Prozent der Deutschen glauben an die Macht der himmlischen Helfer

Anette erinnert sich noch gut an den Augenblick, als sie zum ersten Mal einem Engel begegnet ist. „Ich konnte ihn nicht sehen, aber spüren. Es schien so, als ob der ganze Raum von einer besonderen Aura erfüllt sei. Da war unglaublich viel Licht und Wärme“, berichtet sie. Anette war damals noch ein Kind. „Aber dieses Erlebnis hat mich geprägt. Seither lebe ich mit den Engeln – und gebe deren Kraft an andere Menschen weiter.“

Ihre Gabe, mit himmlischen Wesen in Kontakt treten zu können, hat die Kölnerin zu einem begehrten „Engel-Medium“ gemacht. Anette, die eine spezielle Ausbildung als Heilpraktikerin in der Psychotherapie besitzt, heilt sozusagen mit der Macht der göttlichen Wesen. „Wenn Sie so wollen, bin ich der Kanal, durch den die Engel ihre positive Energie an Kranke weitergeben.“ Eine, die von dieser Behandlung profitiert hat, ist Susanne Richter (34). Nach ihrer Scheidung erkrankte die Angestellte an Depressionen. „Ich war verzweifelt“, gesteht sie. „Mein Traum vom Glück schien

»» GESCHENK-TIPP

Engel-Musik und Bücher zu gewinnen

Zauberhafte Klänge und traumhafter Lesestoff – mit zwei Neuerscheinungen in Sachen Engel wartet der „Kreuz“-Verlag auf. Wunderschöne Entspannungsmusik und ein hübsch aufgemachtes Büchlein (siehe rechts) bieten viel zum Thema. Sie suchen noch ein Geschenk? Wir verlosen drei Sets (Buch und CD). Bitte Postkarte mit Kennwort „Engel“ an: Redaktion Avanti, Karlsruher Str. 31, 76437 Rasatt.



Engel-CD. Zarte Flötenmusik entführt Sie in eine traumhafte Welt. Ideal, um zu meditieren und den Engel zu rufen (17 Euro)

Engel-Buch. Sie möchten alles über Ihren Schutzengel wissen – hier steht's. Lesespaß pur (12,90 Euro).



ne heikle Situation erlebt haben, in der uns das Herz raste und nach der wir uns gesagt haben: „Jetzt hatte ich aber einen Schutzengel“. Die Engel haben uns da nichts anderes übermitteln als die Warnung „Pass auf dich auf“. Gibt es ein Ritual, mit der wir die Kraft der Engel für den Alltag nutzen oder mit ihnen in Kontakt treten können? Anette: „Ja. Man kann eine

Wie ein Ritual im Alltag helfen kann

Kerze anzünden und die Engel um Unterstützung bitten. Es genügt ein offenes Herz und der Wunsch nach einem Austausch.“ Was tun die Engel dann? „Sie schicken uns Gefühle, die uns entweder warnen – oder uns zu einer ganz bestimmten Sache raten.“

geplatzt zu sein. Kein Arzt konnte mir helfen. Ich bekam nur Medikamente verordnet.“ Durch einen Zufall hörte sie von Anette Seidler. „Schon nach der ersten Sitzung spürte ich, wie

„Die Depressionen verschwanden einfach“

mich eine starke Kraft durchströmte“, berichtet die Bochumerin. „Mit jedem Termin ging es mir besser. Ich bin sicher, dass mich die Engel, die ich rief, jetzt beschützen.“ Aber haben Engel wirklich eine solche Macht?

Heilpraktikerin Anette Seidler (41)

„Ich rufe meinen Schutzengel täglich an“

HIMMLISCH

Viele Engelbilder stammen aus dem Barock (o.). Anette (r.) tritt jeden Tag in Kontakt mit den himmlischen Boten. Infos über sie gibt's im Internet: www.anette-seidler.de oder unter Telefon: 02273/587586



Engel-Ritual. Anette sitzt in einem Kreis aus Hellsteinen: „Das sorgt für positive Energie“



Und woher kommt eigentlich der Glaube an sie?

Sicher ist: Vor allem im Christentum spielen Engel eine wichtige Rolle. Sie werden z.B. in der Bibel über 300 Mal erwähnt. Ihre Entstehung wird von Christen, Juden und Muslimen aus dem Buch Genesis hergeleitet. Im Alten Testament treten die Engel vor allem als Gottes Boten auf. Eine bekannte Engelsbeschreibung findet sich z.B. im Buch Daniel. Der Prophet überlebt eine Nacht in der Löwengrube, weil ein Engel angeblich „den Rachen der Löwen verschlossen“ hielt. In der Kirche werden die Erzengel Michael, Gabriel und Raphael verehrt. Übrigens: Schutzengel finden ihre Erwähnung erstmals im Neuen Testament, das später entstand.

Zu allen Zeiten haben Menschen von wundersamen Ereignissen mit Engeln berichtet. Die bekannte christliche Mystikerin Hildegard von Bingen (1098-1179) hatte Engels-Visionen und schrieb den unsichtbaren Helfern

Hildegard von Bingen hatte Engel-Visionen

große Heilwirkung zu. Die legendäre Johanna von Orléans (1412-1431) soll sogar mit dem Erzengel Michael in Kontakt gestanden haben. Das Engelsbild von heute verdanken wir den Malern der Renaissance. So ließ z.B. der Künstler Michelangelo (1475-1564) Engel in irdischer Schönheit erblühen – später statteten Maler wie Peter Paul Rubens (1577-1640) die Flügelträger mit barocken Rundungen aus. Aber wie immer Engel auch dargestellt werden – für Anette Seidler (41) sind sie wichtige Helfer der Menschen. „Engel schicken uns Botschaften“, ist sie sich sicher. „Das sagt ja auch schon ihr Name, der von dem griechischen Wort ‚Angelos‘ kommt und übersetzt ‚Bote‘ bedeutet. Tatsächlich hat jeder von uns schon einmal eine solche Nachricht erhalten – und sei es nur, wenn wir ei-



Mythos Erzengel. Im Christentum gibt es z.B. Michael, Raphael und Gabriel. Sie gelten als Helfer Jesu

GROSSE TELEFON-AKTION

Mittwoch, 6.12.2006
von 15 bis 18 Uhr



Anette Seidler hilft Ihnen mit der Macht der Engel. Partnerschaft, Gesundheit oder Alltagsorgen – unsere Engel-Expertin wird versuchen, Sie bei Ihrem Anliegen kompetent zu unterstützen.

Tel.: 0800/KOMMT

Die Kosten des Anrufs übernimmt „Avanti“ für Sie